

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 70 «Солнечный город»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
НОВОСИБИРСКА "ДЕТСКИЙ
САД № 70 "СОЛНЕЧНЫЙ
ГОРОД"
Дата: 2026.09.03 11:55:52
+07'00'

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «01» сентября 2026г.
№ 159 - ОД

Заведующий МАДОУ д/с № 70

Е.А. Кондратьева

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

МАДОУ д/с № 70

Протокол № 1 от «01» сентября 2026г.

Председатель педагогического совета

О.А. Малова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70 «Солнечный город» (МАДОУ д/с № 70)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70 «Солнечный город» (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МАДОУ д/с № 70 (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий обучающихся ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования для воспитанников с различными нозологиями, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группе.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Улыбка» (далее Учреждения).

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

1. Режим занятий обучающихся

3.1 Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется воспитательно-оздоровительная деятельность в соответствии с программой «Лето – это маленькая жизнь», разработанной педагогами МАДОУ д/с № 70

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4 Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 (8) лет	7	20

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического развития воспитанников

5.1 Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами дошкольного образования для организуются 3 раза в неделю.

5.2 Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется воспитателями групп в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях с целью оздоровления детей любая деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4. Режим занятий по реализации дополнительных программ, кружков, спортивных секций

6.1 Режим занятий по реализации дополнительных программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2 Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.3 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.4 Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 15.20 и заканчиваются не позже 18.30.

6.5 Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима обучения по дополнительным программам с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом заведующего ДООУ.

5. Ответственность

7.1 Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2 Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.